

デイサービスセンター
リハビリデイ 東町

☎ (0144) 82-3400 月～金 9:00～17:00 (祝日除)
担当：前田



**作業療法士・理学療法士
等による個別機能訓練**

目的に沿ったリハビリプランを作成し、ご利用者様に合った総合的な機能トレーニングを実施。



機能訓練、機械を導入

「転ばずに歩く」をテーマに、様々な器具、機械を導入し、より効果的なトレーニングを実施。



**トレーニング結果が一目瞭然
各種測定表を提供**

現在の、お身体の状態を知って頂けるよう、検査結果は印刷してお渡しします。



**認知症予防
脳活性化トレーニング**

機能訓練の各種プログラムに脳の活性化を図るトレーニング(デュアルタスクトレーニング)を行います。

年齢と共に筋肉や運動機能は低下します！

**「歩ける(動ける)を、
続けるために」**

天然温泉(男女別)



機能訓練室



カラオケルーム



足湯(人工炭酸水)



**レストラン方式の昼食
(メニューの中から好きな料理を選択)**



ゲームリハ(ポケットボール)



白老高齢者複合施設

☎ (0144) 82-2200

白老町東町 2 丁目 4-12 [白老高齢者複合施設](#) [検索](#)

- ◆介護付有料老人ホーム花つむぎ
- ◆グループホーム和花
- ◆リハビリデイ東町
- ◆居宅介護支援事業所白老

元気のつぷり

2022年

▼今年最後の広報紙の編集を終え、取材でお会いした「元気」な町民の皆さんの声を伝え、好きなことに全うする姿に触れられました。「笑顔」が似合う町なんだなと改めて実感し、おしゃべりをするのが苦手な私に対して、照れながらも楽しそうに話してくれました。先日取材先で「あなたにとってこの町の良いところはどこですか？」と問われ、あらためて考えてしまいました。その方は「社台ファームの馬たちを見ると白老を感じるんだ」とうれしそうに話していました。何気ない景色にもいろいろな見方があって面白いなと思いました。これからは広報紙を目にして、今まで知らなかった白老を知るきっかけや発見になればと思います。(藤)

▼道内他自治体住民から「いいね！」の好評価をいただいたこともある本紙企画「しらおいの一年」。皆さんの酒のつまみや家族団らんのネタに、と開始しましたが：(うそです(笑))。記述面ですらないところが多々ありますが、まちの、町民の記録として残れば、という思いからのこの企画。実はそれらを支える町役場職員、関係者、町民の裏話が一番おもしろいのです。それが「まちの息吹き」なんですよ。今年も(竹)はこの歳になっても今時季恒例の「ぐりとぐらの1ねんかん」を読み返し、師走を過ぎそうと思っています。皆さんもよいお年をお迎えください。(塩)

▼早いもので2022年のカレンダーが最後の1枚となりました。広報担当課として本年も町広報紙「元気」を、町民の皆さんに多様な情報を提供する前提として読んでいただけよう努力してまいりました。町民の方が委員を務める委員会の中で「最大の町民サービスは町民ひとりひとりが手にする広報紙をもっと読んでもらうようにすることだ！」とお話があり、共感とともに広報紙の重要性をあらためて認識しました。世の中はデジタル化の動きですが、行政情報の提供や地域の魅力を高めるために紙媒体の広報紙は、選択肢の一つとして必要不可欠な手段であることに変わりはありません。町民の皆さんの行動を後押しできるような広報紙づくりを来年も継続したいと考えています。(塩)

白老町の人のおごき

総人口 15,740人 (前月比21人減)
男 7,487人 女 8,253人
世帯数9,290世帯 (前月比6世帯減)
(令和4年10月31日現在)

■編集 広報元気編集室 (一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoui-genki.jp

■発行 白老町企画財政課 (白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoui.hokkaido.jp